



CLASES	MÓDULO 1: FORMACIÓN DE MENTORES		PROFESORADO	AFILIACIÓN
4 septiembre	JORNADA DE BIENVENIDA	- Acompañar a los estudiantes de nuevo ingreso	<ul style="list-style-type: none"> Equipo UESEVI 	<ul style="list-style-type: none"> UESEVI
7 septiembre	TEMA 1: ¿QUÉ ES UN MENTOR?	- Introducción al Proyecto Mentor	<ul style="list-style-type: none"> Marcelo Mendes Facundes Domingo A. Martín Sánchez y Ana García Laso 	<ul style="list-style-type: none"> Servicio de Atención Psicológica UESEVI/ETSIME/UPM
11 septiembre 14 septiembre 18 septiembre	TEMA 2: PENSANDO SOBRE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL	<ul style="list-style-type: none"> El Concepto de Inteligencia Emocional La clasificación de las Emociones Breve evaluación del manejo individual de las emociones Las emociones en los ámbitos Educativos y Laborales Técnicas de Gestión Emocional Dinámicas de trabajo individual y Grupal 	<ul style="list-style-type: none"> Marcelo Mendes Facundes Domingo A. Martín Sánchez y Ana García Laso 	<ul style="list-style-type: none"> Servicio de Atención Psicológica UESEVI/ETSIME/UPM
21 septiembre 25 septiembre 28 septiembre	TEMA 3: HABILIDADES DE COMUNICACIÓN PARA HABLAR EN PÚBLICO	<ul style="list-style-type: none"> Manejo de la Ansiedad al hablar en público: Técnicas de gestión emocional Estrategias de comunicación verbal y no-verbal Autoconocimiento del comunicador Planificación de la comunicación Estructura de la comunicación Diseño de la comunicación La importancia del manejo de la voz - Ejercicios prácticos Exposición y grabación de una presentación real con feedback de profesionales del mundo de la comunicación 	<ul style="list-style-type: none"> Marcelo Mendes Facundes Domingo A. Martín Sánchez y Ana García Laso 	<ul style="list-style-type: none"> Servicio de Atención Psicológica UESEVI/ETSIME/UPM
2 octubre 5 octubre 9 octubre	TEMA 4: COMPRENDER Y POTENCIAR LA CREATIVIDAD	<ul style="list-style-type: none"> Capacidad para innovar Desarrollo del pensamiento divergente Incremento de la flexibilidad mental y de la tolerancia a la incertidumbre y la frustración. Vivencia práctica de ejercicios que fomentan la creatividad Profundización en los distintos aspectos de la Creatividad, dando relevancia al feed-back grupal sobre la experiencia. 	<ul style="list-style-type: none"> Marcelo Mendes Facundes Domingo A. Martín Sánchez y Ana García Laso 	<ul style="list-style-type: none"> Servicio de Atención Psicológica UESEVI/ETSIME/UPM



SESIONES	MÓDULO 2: MENTORIZACIÓN		PROFESORADO	AFILIACIÓN
Junio-Julio 2023 1ª semana de septiembre	BLOQUE 1: CAPTACIÓN DE MENTORIZADOS	<ul style="list-style-type: none"> - Captación durante el periodo de matrícula - Captación durante la Jornada de Bienvenida <ul style="list-style-type: none"> o Turnos mañana (9:00h) / tarde (15:00h) 	Mentores Profesores Tutores Dementores	ETSIME
2ª, 3ª y 4ª semana de septiembre 2023	BLOQUE 2: VISITAS GUIADAS	<ul style="list-style-type: none"> - Visita a la ETSIME para los alumnos mentorizados - Visita a la Mina, Biblioteca y Museo - Visita a la Fundación Gómez Pardo - Visita a Tecnogetafe 	Mentores Profesores Tutores Dementores	ETSIME
A definir entre el mentor y sus mentorizados (periodo de septiembre a octubre 2023)	BLOQUE 3: SEGUIMIENTO Y ATENCIÓN A LOS MENTORIZADOS	<ul style="list-style-type: none"> - Reuniones (al menos 4 sesiones) - Informe final de las reuniones, conversaciones WhatsApp, Emails, etc...) - Diario de campo (de la experiencia personal del mentor) 	Mentores Profesores Tutores Dementores	ETSIME
A definir entre el mentor y sus profesores tutores (periodo de septiembre a octubre 2023)	BLOQUE 4: SEGUIMIENTO Y ATENCIÓN DE LOS MENTORES CON SUS PROFESORES TUTORES	<ul style="list-style-type: none"> - Reuniones con los profesores tutores (al menos 3 reuniones) - Los profesores tutores podrán ayudar al alumnos con los problemas que surjan durante el proyecto mentor (por ejemplo, falta de motivación de los mentorizados, etc.) 	Mentores Profesores Tutores Dementores	ETSIME
Noviembre 2023	BLOQUE 5: ENCUESTA DE SATISFACCIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Encuesta de satisfacción para medir y mejorar el proyecto 	Mentores Profesores Tutores Dementores	ETSIME

*Se recomienda que los mentores realicen 2 sesiones a la semana para que el proyecto no se alargue y se pueda llevar a cabo.